

Kewwade ning süggise aial kaimad  
 ennani tõbbed kui mu aial; se tulleb il-  
 mast. Salwel kui Ma on kowwa, siis  
 kultima ilmaga sa olled priisk ning terwe.  
 Ulgga kui ilm lähhab pehmemaks kewwa-  
 de pole; kui Ma lähhab lahti; kui se wesfi  
 mis temma sees maggas, hakkab uddo  
 sees kõrgekse tousma; kui ühbel päwal on  
 kulum, teisel soe, kolmandamal resse ilm,  
 siis kül pea so terwis woib sada rikkutud:  
 keige-ennamiste kultima wihma aial. Meie  
 tunneme siis et ihho jääb raskeks. Need,  
 kelle werri ep olle mitte õige terwe, ehk  
 kelle sissekond on sant, need tundwad lu-  
 wallo, süddame-wallo, pea-wallo; need  
 jäwad tõbbiseks. Ka need kultimaad õõd  
 tewad paljo kurja, sest et nemmad kiini  
 piddawad higgsi ihho sees; se läbbi hakkab  
 kõht wallutama ja passandama. Kui se  
 kulum ning resse ilm lähhab kopsu pole,  
 siis tullewad sulle rinna-tõbbed, kõhha,  
 pisti tõbbi, ning ta panneb riinust kiini.

Suuwel soia kuiwa ilmaga ep olle  
 mitte ni paljo haigusfi kuulda; need mis  
 siis on, need tullewad sest pallawusfest,  
 mis