

jääb; sest nisugguste kornbede läbbi läh-
 häb ihho nõrkaks et temma ei joua wasto
 piddada kui kurjad ilmad tulleswad.

Meie kohhus on et meie hoolt kanna-
 me omma ihho ja omma terwise eest.
 Separrast ärra minne mitte kúlma kätte
 särgi wäel. Ehk sa arwad et üks flas
 wina ning üks soe saun sind warsti jälle
 aitab? Ei mitte. Range lu wallo sees
 woid sa kúl kümmeFord sauna miina, siis-
 ki se wallo ei anna mitte järrele, et sa
 kúl higgistad.

Monni arwab ommad haigusfed üh-
 hest kurjast assemest tulleswad kus temma
 seisib ehk maggas, selle mõtte jures on
 palju ebba usko ning rummalust. Kúl
 se on tõssi, kui sa maggad selle wodis
 kel on kurri - tõbbi, kōhho - tõbbi ehk kār-
 nad külges, ehk kui sinna nisuggusega üht-
 lase saunas wihtled, siis teise tõbbi woib
 pea sinno külge hakkada. Ka siis kui sa
 kana tule kões seisad ehk niiske asseme-
 peale maggad, siis woib sulle kúl sest wal-
 lo tulla. Ugga muudo ärra karta mitte
 maast tõbbiseks jada.

Zeised