

et mitto inimnest raske többega maas
on; sest ford woib sinnule ka tulla
et sa ful weel terive osled. Kui meie
ma-rahwas peaksid suremat hoolt kand-
ma omma terwisse polest, wist siis ei
surreks mitte ni suur hulg. Kui többi
kaib siis te sedda

1) hoia ennast liajomisse eest. Liigjo-
minne teeb so kehha ning so sisseton-
na nõrgaks; kui sa koggone jáäd mag-
gama fulma käes jobnud peaaga, siis
többi ning surm woib pea siuno peä-
le tulla.

2) hoia ennast ka liasõmissee eest. Agga
haige inimenne tunneb süddame wal-
lo. Agga süddame koht ep olle mitte
seal al kus sedda wallo tunnukse; waid
se on se maggo, mis haiget teeb. Kui
temina on täis rega siis so süddame
wallo saab kangelaks, ning so többi
raskemaks. Ka so pea hakkab siis wal-
lutaina.

3) hoia ennast ka et sa ei ja mitte wag-