

Peäle sedda et sa õigel aial olled adreit  
 lastnud ning et sa tühti jood, pead sa ka  
 rohto wotina mis jahhutab ning lämna-  
 tab, olgo pultorid olgo troppid. Sedda  
 rohto woid sa isse ennesele tehha, ehk  
 moisast passuda, ehk Aptefke peält osta.  
 Sedda rohto wotta iggapäwa kolm kord  
 senni kui sa tunned et sa hakkad parre-  
 maks sama ning süa küsüma. Kui sa se  
 jures ennast hoiad et sa ei külma kätte eg-  
 ga ka mitte pallawa sauna ei lähhä, siis  
 sa saad kül enne parremaks kui teised kes  
 omma rumnala koinbe läbbi isse omma  
 tõbbe pittendawad.

### Sest sojast rinna tõbbest:

Se soe tõbbi kellest minna praego rā-  
 kisin kair monnesugguse nimme al, kui sa  
 ei tunne mitte ükspäinis passawust, pea-  
 wallo ning süddame wallo, waid ka muud  
 wiggadusfed. Menda kui se wallo on rine-  
 nas et ta ei lasse sind hingada, kui kōh-  
 ha ning pisti: tõbbi sind se jures waetwab,  
 siis se on üks soe rinna tõbbi. Kure on