

Kui sul on raske rinnad ehk kõhha
 siis võtta homiko ning louna aial kuus-
 kümme ehk kahheksakümme tilka sest-
 sammast winast, oddra wee ehk mu jo-
 tuga. Kui sa sedda tahhad anda omma
 lastele, siis ei pea temma mitte sama en-
 nam kui kümme ehk kakskümme tilka.
 Ka sojas rinna tõbbes woib se tõbbine
 wotta seddasamma wina, üks wanna in-
 nimenne nelli - ehk wiiskümme tilka.
 Sedda wotko temma ükspäinis homiko,
 agga mitte wasto ööd, sest siis on tem-
 mal muido wägga pallaw.

Se lämmitaw pulwer mis ma enne
 õppetasin, on ka hea sojas rinna tõbbes,
 kui sa iggapäwa wottad sedda kaks ehk
 nellikord; siis se pallawus jääb wähes-
 maks.

Panne üks jaggo lakritsi pu juurt
 (siis holts wurtset,) ning teine jaggo sed-
 da lämmitawa pulwert, siis on sul ka
 üks hea rinna rohhi.