

Kui sul on rasked rinnad ehk kõhha
 siis wotta homiko ning louna aial kuus.
 kumimend ehk kahheksakumimend tilka sest-
 sammas tvinast, oddra wee ehk mu jo-
 kiga. Kui sa sedda tashhad anda ommat
 lar se'e, siis ei pea temma mitte sama en-
 nam kui kumme ehk kaksikumimend tilka.
 Ka sojas rinna többes voib se többine
 wotta seddasamnia wina, üks wanna in-
 nimenne nelli - ehk wiiskumimend tilka.
 Sedda wotko temma ükspäin is homiko,
 agga mitte vasto ööd, sest siis on tem-
 mal muido vågga pallaw.

Se lämmataw pulver mis ma enne
 öppetasin, on ka hea sojas rinna többes,
 kui sa iggapäwa wottad sedda kaks ehk
 nelli kord; siis se pallawus jääb mähhe-
 maks.

Panne üks jaggo lafritsi pu juurt
 siis holt's wurtsel,) ning teine jaggo sed-
 da lämmatawa pulvert, siis on sul ka
 üks hea rinna rohhi.

üks