

kui sibbolad; et sa agga ei wibi; fēst fūt  
sa kaua mōtled enne fūt sa nou otsid,  
sīs ei olle wimati ühtegi abbi.

Kut wahhest se wil peaks koggone  
taggasi lōma sissepiddi, ning se többine  
raskemaks jáma, sīs pead sinna warsti  
kahhe sāre peale pannema sedda spanis-  
wigen plaaster.

Se jures pruki fa rohto mis sa sissei-  
rottud, wün-ādikas on sīs wågga hea.  
Ehk passu moisast sedda kāmori ādi-  
kast, mis minna saksa arsti ramato sees  
öppetastn. Sedda wisi woid sinna isse-  
ennast ning ku muud aitada, kes kūl pid-  
did surrema, kui neil ep olleks abbi otsi-  
tud.

Kust turinukse mis se furri többi on,  
ning mis ogga muud muhhud, has-  
wad, ning wigga (storbut) on.

Monnel vñ wigga mis furja többe  
farnane on, sak sad nimmetawad sedda  
skorbutiks;