

skorbutiſs; monned arvatwad fa tedda
 furjaks többeks, ning kūl on mennikord
 raske ðiete árratunda mis se skorbut eht
 mis furri többi on. Tarwis on et sa
 moistad wahhed tehha nende wahhel, et
 sa tead ennast hoida furja többe eest, sest
 se hakkaab kūl pea kūlge; ühhest ainsast
 fes furja többega on, woib keik se perre
 eht koggone üks terive külla furja többe-
 ga sada. Hoia ennast selle párrast, et sa
 sellele, kel furri többi on, ei tulle wagga
 liggi, et sa ei magga temma liggi, et sa
 ei wihtle temmaga ühtlase, et sa ei panne
 temma rided emese selga; kes holeto on,
 selle kūlge woib kūl pea hakkaada se furri
 többi. Nüud peab sulle tråda antama
 fust sa woid tunda neid kessel furri töb-
 bi on, et sa ennast moistad hoida nende
 eest. Se teine wigga se skorbut ep
 olle mitte nenda pahha cui se furri töb-
 bi, ning temma ei hakka fa mitte kūlge.
 Se agga on kahjo teggew, cui teisel on
 pahhad muhhud täts mäddä, sest cui se
 skorbuti mäddä sinno libha peale tulseb,
 siis woiks temma ommett fa sinno kūl-
 ge hakkaada.