

ſkorbutiks; monned arwamad ka tedda  
 furjaks többeſ, ning kül on monnikord  
 raſte diete ärratunda mis ſe ſkorbut ehk  
 mis kurri többi on. Zarwis on et ſa  
 moistad wahhed tehha nende wahhel, et  
 ſa tead ennast hoida furja többe eest, ſeſt  
 ſe hakkab kül pea külge; ühheſt ainfaſt  
 keſ furja többega on, woib keiſ ſe perre  
 ehk foggone üks terve külla furja többe-  
 ga ſada. Hoia ennast ſelle pärraſt, et ſa  
 ſellele, kel kurri többi on, ei tulle wägga  
 liggi, et ſa ei magga temma liggi, et ſa  
 ei wihtle temmaga ühtlaſe, et ſa ei panne  
 temma rided ennese ſelga; keſ holetu on,  
 ſelle külge woib kül pea hakkada ſe kurri  
 többi. Müüd peab ſulle trāda antama  
 kuſt ſa woid tunda neid kellel kurri töb-  
 bi on, et ſa ennast moistad hoida nende  
 eest. Se teine wigga ſe ſkorbut ep  
 olle mitte nenda pahha kui ſe kurri töb-  
 bi, ning temma ei hakka ka mitte külge.  
 Se agga on kahjo teggew, kui teiſel on  
 pahhad muhhud täis mādada, ſeſt kui ſe  
 ſkorbuti mādada ſinno lihha peäle tulleb,  
 ſiis woiks temma ommeti ka ſinno kül-  
 ge hakkada.