

Siiski tahhan minna sünd öppetada,
 mis nouga sinna woid aitada ennast üh-
 he ehk teise wigga sees. Kui sul on se
 storbut, siis korja ennesele mānna kas-
 sud üks hea peo tāis, selle jure panne
 üks peo tāis ubba leh' hed olgo wärsk d
 ehk mis sa olled enne kuiwanud. Kui
 sa woid sada, siis wotta fa emma tus
 ning panne sedda jure. Need ubba leh-
 hed ning emma tus sawad penikeseks
 leikatud, siis sa pead neid keetma w-eaga.
 Olgo sulle need mānna kassud üksnes,
 ehk need ubba leh' hed ning emma tus, siis
 wotta neist üks peo tāis, walla faks topi
 wet peale, keeta hāsti ühhe potti sees,
 agga sedda potti fatta pedil kinni kui sa
 keetad. Kes tahhab, se woib fa jure
 panna kaddaka marjad, sedda wisi et sa
 panned üks peo tāis kaddaka marjad ning
 kolm peo tāis need teised rohhud. Sest
 sammasi wottad sinna siis hanval üks peo
 tāis, ning keetad sedda kahhe topi mee
 sees. Sedda joki pead sinna joma igga-
 pádiw faks ehk kolm ford, iggaford üks
 olle flas tāis; pesse fa ommid hanad
 sellesamma jogiga iggapádiw puhtaks, kui
 sulle