

sulle hawad on. Needsammad rohjud
 woiwad sind ka aitada teist wisi; wotta
 neist kolm ped täis, touka neid penikes-
 seks, panne neid pissokesse linnase kotti
 sisse; kui sul on wärske öllut, siis panne
 ühhe pole wadi sisse se weike kot keige
 nende rohtudega ni kaua kui se öllut kâib;
 kui öllut mitte ennam ei kâi, siis wot-
 ta se weike kot jälle wadist wälja. Müüd
 on se öllut rohtudest wäggen ning teeb
 sind terweks sinno skorbutist, kui sa igga-
 päwa temmast jood kolm ehk nelli ölle
 klasi täis.

Monned, kelles skorbut olli külges,
 on keetnud mädda reikast ölle sees, ning
 nemmad on se läbbi ka abbi leitnud.

Monnikord on neil, kes skorbutiga on,
 paljo pallawat, nende su on allati kuitu,
 neil on allati janno; nisuggused pea-
 wad tühti joma petti, püna. Wotta ka
 kaddaka marjad, walla nende peäle palla-
 wat wet, lasse tedda seista kunni se wessi
 külmaks on jänud; sedda wet pead sinna
 iggapäwa joma keige mu wee ehk jogi as-
 mel.

Kurja