ſulle hawad on. Needſammad rohhud woiwad ſind ka aitada teiſt wiſi; wotta neiſt kolm peo täis, touka neid penikeſſeks, panne neid piſſokeſſe linnaſe kotti ſisſe; kui ſul on wärske öllut, ſiis panne ühhe pole wadi ſisſe ſe weike kot keige nende rohtudega ni kaua kui ſe öllut käib; kui öllut mitte ennam ei käi, ſiis wotta ſe weike kot jälle wadiſt wälja. Nüüd on ſe öllut rohtudeſt wäggew ning teeb ſind terweks ſinno ſkorbutiſt, kui ſa iggapäwa temmaſt jood kolm ehk neſſi ölle klaſi täis.

Monned, kellel ſkorbut olli külges, on keetnud mädda reikaſt ölle ſees, ning nemmad on ſe läbbi ka abbi leitnud.

Monnikord on neil, kes ſkorbutiga on, paljo pallawat, nende ſu on allati kuiw, neil on allati janno; niſugguſed peawad tühti joma petti-pima. Wotta ka kaddaka marjad, walla nende peäle pallawat wet, laſſe tedda ſeista kunni ſe weſſi külmaks on jänud; ſedda wet pead ſinna iggapäwa joma keige mu wee ehk jogi aſmel.

Kurja