hästi ning pruki ſedda iggapäwaſeks jo-
giks. Seſamma jook teeb pasſandama.
Kui ſa liaste hakkad pasſandama, ſiis
pead ſinna joma kasſinamaste. Selle
jogi jures on tarwis moiſtlikkud wiſid
piddada omma ſömisse poleſt, muido ei
olle ühtegi abbi. Sinna ei pea mitte
keikſuggust roga ſöma, mitte ſolaſed kal-
lad, mitte ſea lihha, mitte ſuitſetud lih-
ha, mitte happo roga ei pea ſinna ſöma.
Agga ſedda woid ſa ſüa kaera tango ehk
oddra tango leent, wasſika ehk kanna ehk
weikſe lihha keetetud ehk kipſetud. Wina
ei pea ſinna mitte üks ſuggu joma.

Kui ſo wigga on wanna ning raske
ſiis pead ſinna joma ſedda joki nelli ehk
weel ennam näddalit järrestikko. Kui ſin-
na ſedda ei te, kui ſinna ei olle kannat-
lik ſiis ſinna ei ſa ellades ötete terweks.
Et kül need muhhud jäwad terweks ning
wallo jääb mahha, ſiiski jo ikka weel
ſedda joki, ning ärra arwa ennaſt weel
mitte koggone terweks; ſeſt kui ſe kurri
wigga ei ſa mitte täteste ſo ihho ſeeſt
wälja, ſiis ſa olled agga terwe ürrikes-

seks