

juu. Ehe sa woid fa noggessid feeta wee
sees, need tewad werre jooksunist fa sets-
ma. Ehe pallu sedda lām mātawat
pulwert omniaest moisast, ning anna
sedda igga kolme tunni pārrast weega,
se aitab fa. Kui sa nāād et naesele hī
aste on pallaw, siis peab teminale adrit
lastama fāe-warre peāle.

Pārrast lapse suunist jookseb ikka wer-
ri, ning se on hea, se kinnitab naese ter-
wist. Kui werri jookseb wāgga kassinas-
te, ehe kui ühtegi ei jookse, siis peab nou
otsima et ta hakkaks jooksma. Saksa
arsti raniato sees ollen minna öppetanud
lahtitegewad pillid ehe palsam i
pillid tegema, need saatwad verd
jooksma, kui sa neid woiksid sada. Ehe
feeta öllut, panne rohkestē woit sisse kui
sa sedda feetad, fasta üks narts sisse
ning panne sedda tūhti sojalt naese håb-
bedusse pedle; agga temima ei pea mitte
külmaks jāma, waid ikka jāsse sojalt peāle
pantama. Kui sa feetad heina pōbred
ehe seemned wee. sees ning lassed sedda
soja