Wotta munna-kored, touka neid penikesseks pulwriks, sedda anna lapsele iggapäew kaks kord emma pimaga, iggakord üks noa otsa täis: se emma woib sedda pulwert ka ükskord päwal wotta, kaks noa otsa täis ühhe hobiga. Ehk sinna woid ka teist suggu pulwert enesele tehha. Korja wähhe-kored ka neid mis suurte jalgede peäle on; need kes wähki sõwad wiskawad neid ärra, agga hoia sinna neid, sinna woid head pulwert neist tehha; keik lihha ning seespiddist nahka mis nende sees on, wotta wälja, keeta neid wee sees et ka se sool wälja tulleb mis nende sisse kees, kuiwata neid päwa käes ehk ahjo sees, touka neid penikesseks pulwriks ning anna sedda lapsele kaks ehk kolm kord päwal, üks noa otsa täis hawal emma pimaga.

Weel üks parrem pulwer on, mis sa enesele pead teggema ning iggal aial ommas maias piddama, kui sul pissokessed lapsed on; wotta

penikesseks toukatud munna-kored ehk