Sul lähhäb ennam kui üks suggu plaaster tarwis, sest ühhega ei wot sinna mitte keik hawo parrandada. Se mis ma praego öppetan, on sul iggal aial ommas maias tarwis. Wotta menna waik ning wahha, iggaühhest pool nael, raswa pool loot, sullata sedda keik ning liguta ümber; kui keik on sullanud siis panne jure üks pool loot penikesseks toukatud Alandi juur, liguta sedda hästi sisse, siis wauta keik rättiko läbbi ning se mis wäljatulleb lasse külma wee sisse tulkuda, sötku ta käega läbbi ning wali kokko.

Kellel on üks kowwa paistetus se peab katsma et se pehmeks saab ning ärrakaub; sedda woib plaastriga tehha. Wotta wahha, raswa, sept, iggaühhest nelli loot, waiko kaks loot, sullata sedda wahha, raswa ja waiko, sedda sepi kabi enne ning wiska sedda sisse wimati ümberligutes. Kui sa kaks loot penikesseks toukatud wewlid jure panned, siis saab temma weel kangemaks; sellega woid sinna ka tillokessed muhhud

Arsti ramat, 1771, lk. 105