ta, osta Apteke peále üks nael rohhilist sepi, ehk kui sa sedda ei woi sada, siis wotta agga omma sepi üks nael, walla se peále üks toop pima, keeta sedda salwiks, agga liguta allati ni kaua kui sa ketad. Woia sellega linnane rie ning panne sedda tühti selle kohha peále mis külm on ärrawotnud. Sinna woid ka need weiksed walged naered höruda ja peále panna. Agga kui külm on wägga kangeste ärrawotnud so kät ehk jalga, ning sinna ep olle sedda mitte lummega ehk külma weega hörunud, siis ta saab mustaks, puhkub ülles, ning on waewalt parrandada. Monnikord ei puhku temma mitte ülles, waid wallutab agga kui ilm ennast heidab; nisuggust woia terpentin ölliga saggedaste.

Kes ennast tahhab hoida et külm temma liikmid ei woiks ärrawotta, se woidko neid sojalt raswa ning öllega.

Kui so kässi ehk jalg on ärrapöllend:

Kui ta on ärrapöllend olgo tulle ehk kewa wee sees, siis panne warsti peále tühti

Arsti ramat, 1771, lk. 118