

Poled sönnad folme vohfstawiga.

sūg.	tūd	tūh	tūf	tūl	tūm	tūn
Wūt	wūr.	Kla	flā	fle	fli	flo
flō	flō	flu	flū.	Kra	frā	fre
frei	fro	frō	frō	fru	frū.	pla
plā	ple	pli	plo	plō	plō	plu
plū.	Pra	prā	pre	pri	pro	prō
prō	pru	prū.	Tra	trā	tre	tri
tro	trō	trō	tru	trū.	Vla	wlā
wle	wli.	wlo	wlō	wlō	wlu	wlū.

Poled sönnad nelja vohfstawiga.

Haaw	hāal	hārm.	hais	halg	hans
hārk	haud	heāl	hein	hīr	hilp
hind	hirw	hool	hulk	hūnt.	Jaen
jātē	jalg	jārg	jāms	joon	jooē
jōhw	juht	juur	just.	Kaak	kaal
faq̄s	fael	faer	fāis	Fārn	Fahē
Faim	faks	fāll	fand	Fārp	Fārm
Fariw	fāus	feed	feel	Feeer	Feeet
Felf	fēlm	fēse	fihe	Fiil	Fiil
Fink	fink	firn	firp	Fisf	Fits
fiud	fius	fōht	fool	Fool	Font
Fark	fōrk	fōrt	fōrt	Fariw	Fōrw
Fōriw	fuid	fuis	fuiw	Fuld	Fylt
Fulp	fumb	fūlg	fūlm	Fūnd	Fūps
Fūls	furb	furt	fust	Fuib.	Gaan
Iaat	Iabw	Iāl	Iaim	Iamp	Iaps
Iaut	Iaul	Iaur	seed	leef	leem
feer	fehm	lest	leib	leig	Stig