

sesugguses wäetimal on luud wägga nödrad:
 agga sedda pango emmad hästi tähhele, et
 need mähkmed ikka kuivad on! ja kōhhe,
 kui laps on rojastand, ikka teisi wõetakse.
 Need mähkmed peawad wähe wassale olle-
 ma, mitte liialt sīnīpantud. Kui lapse pan-
 nakse maggama, siis woiw kül mähkmed lah-
 ti tehha, nenda nemmad õppiwad magga-
 ma; agga kōhhe, kui neid üleswõetakse,
 peab neid ka ueste mähhitama. Külmale
 ja sojale peab neid aegsaste õppetama. Tal-
 wel ilmasi ei woi neid ühesugguses sojas
 hoida. Laste lāed ja jallad on ennamiste
 ikka külmad, ja sest ei olle luggu. Ka sest
 ei sa nemmad lahjo, et nemmad wahhest
 särkiruuel ümber kaudo jookswad.

Kui laps üks lasklūmmend nāddalad
 wanna on siis ep olle ennam tarwis tedda
 pāwa-ajal mähkida, agga de ajal on ikka
 parrem, et tedda mähhiakse, et tedda par-
 remine woiw hoida. Lapse pea peab ikka

ühhe mütsiga kaetud ollema, poomwilla,
 ehk latuni riest tehtud. Agga sedda Mütsi
 peab kahhe ehk kolme pāwa pārrast
 pestama ja teise puhta jälle ni kanaks tem-
 ma pāhhā pantama. Nendasammoti on
 tarwis saggedaste temma pea pesta soia
 weega ja sepiga, nenda kui igga nāddalas
 laks ehk kolm korda hopis temma ihho pesta
 leige weega; wähe harwalt woiw ikka kül-
 memat, ja külmemat wet wotta, se on pal-
 jo parrem lapsele, kui wihtleminne pallas
 was saunas, nenda kui teil se wiis on, mis
 ommeti ei kōlba. Señni, kui temma aasta
 wannaks saab, peab sedda pessemist ühtes
 puhlo pruima, ja wiimselt külma weega
 üks päimis. Wäheharwalt peab last õppe-
 tama kōndina, agga mitte paelattega ja
 weel wähem sesugguse Toliga, kus hauf
 festel on: sest se woiw neile suurt kahjo teh-
 ha. Emma, ehk Lapsehoidja peab tedda
 kehha ümber mõistlikult sīnīpiddama, et