

(need saamimad ellomárgid leiad sa selle õppetusse seest, mis näitab, kuid a üppund innimenne peab aidetud sama, teise numri sees) siis ðáru tedda hellaste, soja willase ridega ja nühhi harjaga temma jalla tallad.

7) Pea temma ninna ol tougatud märelgast, finnepit, áditast, wina ja muud nifuggused haisewad rohhud.

8) Panne temma jallad leige twee sisse, ja falla wina ja finnepit seina jure, et se wäggervaimas láhháb.

9) Kui ühtegi ennain ei moddu, siis panne iedda iho-allasti partema külje peále ühhe mulla augo sisse ja fatta tedda fergeste mullaga ühhe ká laiusse ossa kiñni, et agga sulmanággo lahti jááb — ja nüüd falla ka kúsmia wet temma pea peále.

Gellel, kes abbi sanud, peab hoppo joima-aega sua antama, moista, wet áditaga seggatud, ehet ka wet jöhwika-maria sahwti-ja meega seggatud, ehet jálle pöttipitua.

Wágga hea on fa, kui temmale flisteriga wet ja wina taggant sisse aetässe.

V. Neid, fedda pitkne mahhalónud peab fatsma ellusse aidata nenda-sammoti, kui nende vårrast õppetud on, fedda wing árralámmatas.

Kui kouke húab, siis panne omma toa-uksed ja aknad kiñni ja árra seisa seina naal. — Panne keik wasküüstad, mis juhtuvad so ümber ollema — seddarahha, mis so kallitsas ðn — firwed ja muud raud — ja wasküüstad körwale — árra astu, warjo paika oisides, pu alla — árra sõida mitte kermeste hobbosega — tulle hobbose peált mahha, kui sa temma selgas istud ja seisa temmast emal.