jaks sama ja temma liikmed ennam kanged ei olle.

2) Üks tuggew ja terwe innimenne puhhugo temmale su ehk ninna söörmette läbbi hinge sisse, nenda kui enne 3ma numri sees on öppetatud, et uppund innimesse kallal peab sama tehtud.

3) Lasse külma wet ühhe puddeli seest üllewelt kõrgelt temma süddame kohha peäle tilkuda.

4) Nüüd woid sa keik temma ihho lummega ööruda ehk rättikuttega, mis külma wee sisse kastetud. Katsu ka ühhe öliise sullega temma kurko kuttistada.

5) Ni pea, kui tuñmukse, et temma ihho üllenültse ja ühhetassa hakkab sojaks sama, siis panne tedda wodi sisse ja lasse kaks innimest ihho akkasti temma jureheita, et temma saaks sojendud. — On külm agga monned liikmed ärra wõtmud, siis peab neid lummega ehk rättikuttega, mis külma wee sees märjaks kastetud, kiñni katma ja ööruma, ommeti nenda, et needsinnadsed liikmed wigga ei sa. Äkkilisse soja eest pead sa neid wägga hoidma, seest se teeb suurt kahjo.

III. Kuida innimest peab ellusse aitma, kes üllespodud ehk kägistud on.

1) Leika tedda seddamaid mahha, agga hoia selle mahha-leikamisse jures, et sa sedda innimest ei lasse raskeste mahhakukkuda. Kui ta mahha woetud on, siis peästa keik temma rided temma ümbert lahti ja wi tedda oue tule kätte, ehk ühhe lahti tehtud toa akna ette, et tuul temma peäl käib.

2) Pista ühhe sulle otsa õlli, pima, woi ehk mu raswa sisse ja kuttista sellega temma kurko, ja pea kange haisoga robhud, kui on ööruted märeigast ja tougatud kuüslauko temma ninna al.

3) Lasse temma käele adrit, et werri rohkeste jookseb.

4) Puhhu