

taewa wäe hulgaga hüda: Au olgo Jummalale kdrges, ma peäl rahho ja innimestel hea meel!

15) Kiono-pühhad. Need on: Ülle-mawallitseja au-järje samisse, temma ja temma abbikasa kronimisse-, sündimisse- ja nimme päwad; nendasammoti ka au-järje Pärrija sündimisse ja nimme päwad. Neid nimmetud päwi pühhitsetakse awalikko jummalatenistussega, petakse jutlust, vallutakse nende eest, et Jummal neid hoiaks ja õnnistaks, ning nende läbbi meite rahho ja head põlwe kinnitaks. Ommeti neil päwil tööd tehakse; ning kel tahtminne kirriko minna, ja ilma aia wite kahjota senna wõiwad sada, need wõiwad jutlust kuulda; ehk ka koddõ kirriko aega piddada; agga ikka enne ja pärrast kirrikut tööd teha.

Piddagem pühhapäwi ja pühhi kalliks, sest muido on ello päwad pahhad.

2. Ello õppetused.

1) Hoiä omma ihho ja hinge terwist; sest möllemad on Jummalä armoand. Kui terwist polle, siis on wõimatta sedda teha ja täita, mis kord ja kohhus, egga wõi kuidagi häid päwi nähha sada.

2) So ihho seisab terve, kui kasin olled sömisse ja jomisse, maggämissä ja walwämissä, hingämissä ja töteggemissä polest; agga keigeennämiste selle läbbi, et sa ei ühtegi lusti egga rõmo ülle lia ei maitse. Puhhas tule õhk, terve roog, terve jomäæg, ja aggar töteggeminne kinnitawad ihho rammo; — sandiks läinud toido-asjade, rekkusse, laiskusse, liderlikko ja hõimatta ello läbbi lähhäb ihho nõdraks ja haigeks.

3) Hing seisab terve, kui temma rõmus on tööd tehhes ja ennast hoiab roppo mõttede, kaddedusse, wiha, waeno, pahhandusse, kurbdusse ja igga lia asja eest. Kannatlik meel teeb waewa kergemaks, ja