

saama, et ta arsti juure lähed ja temale oma wiga näitab.

Uga kui m'e küsida tohime: kust sünnivad niisugused wanad pitkalised haawad? Kui keegi selle pääle õiget wastust ei tea anda, peame isi ütlemä: Rõigesuguste haigustest, mis salaja ihu sees on; aga isiaranis sügelistest, kui n'ad ihu sisse aetud on ja mitte korra pärast arstitud ei ole.

Et hoia end siis puhtaks sa,
Nii meelt, kui ihu, kata ka,
Ja ole kassin, agar, hää:
Küll siis saad terwem olema,
Ja rõõmu julgus on su kää.

**Sest, kui naba asemelt ära õõl-
dakse olewat.**

Kas siis naba tõeste asemelt ära tõsta wõib? Ei koguni! Kui raske koorma tõstmise ehk kandmise läbi naba kohal walu tunda

on, wõib küll olla, et mõni õrn soon ihus katkestanud, ja siis ütleb inimene, et naba asemelt ära on. Uga see on selge wale. T'al ei ole muud, kui kõhu walu, mis tõstmise läbi sündinud. Seks saab toobi täis keewa wet näpu täie kummeli diede pääle kallatud ja siis, kui natukene tõmbanud on, haigele juua antud. Selle wastu on ka soe suplemine hää ja kõhtu hoolega tasakeste õliga õeruda. Ka pannakse kotikest kummeli, koi, münti, salwei ja teiste rohtudega, mis hääd haisu annawad, täidetud ja sojalt kõhu pääle panna. Ka wõib hullu-koera-rohtu, mis kanepi õliga keedetud, kõhu pääle panna, küll siis walu lõpeb. — Seest pruukimiseks wõib ka weel arnika rohtu kolme sõrme täis wõtta ja poole toobi täie õllega ära keeta, siis seda ära kurnata ja ühe jau 4 tunni ja teist jagu tunni pärast ära juua.

Mõned panewad potti ehk klaasi n'agu kupu sarwe naba pääle, mis päris rumal mõte on, uskudes, et naba asemelt ära on. Uga mida suurem pott ehk klaas on, seda enam wiga