4. Ära täida lampi millalgi tule juures.

5. Lambi tabt olgu ikka puhas ning lasku ennast kergeste ülesse ja maha kruuwida.

6. Ära puhka lambi tuld millalgi ülewalt ära.

7. Ära mine lambiga millalgi aita, lauta, riiete juure j. n. e.

8. Kui sa õhtati kodus köögis, magadis kambris, rehes ja mujal tallitad, siis wõta lambi asemel ikka küünal kätte.

9. Piirgu ära sa võleta mitte sugugi enam.

10. Tuletikud piawad sawist ehk tinast nõuu sees hoitud saama.

11. Tuletikud ei tohi millalgi niisugusel kohal seista, kus hiired ja rotid neile ligi saawad. Woswor on rottide kõige parem maiuse roog. Kus nad aga tuletiku pakikese leiawad, seal hakkawad nad neid kohe närima ning tikud lähewad tõeste põlema.

12. Kus tikke pruugitakse, seal nad seisku, aga ärgu kannetagu neid maja mööda ümber ning ärgu lastagu neid ka mitte põrandal maas olla.

13. Ilmaski ärgu wisatagu weel õõgaw tuletikk ära; ka siis, kui seal enam sädemeid näha ei ole, on parem, kui ta ahju wisatakse, või taldrikukese peale pandakse.

14. Kõige paremad on need tuletikud, mis paljalt topi külje peal tuld wõtawad.

15. Ahjud piawad iga sügise ja talwel wähemast üks kord asjatundjast mebest läbi waadatud saama. Kõik rööred ja korstnad piawad hästi läbi waadatud saama.

16. Kui mõnikord ahjude ja korstnate kõrwas kambrid on, mis küll mitte olla ei tohi, siis ärgu wiidagu niisugustesse kammerdesse midagi põlewat.

17. Puid ärgu pandagu ahju ning korstnate ligi mitte kuiwama.

18. Ahju suud saagu nii moodi hoitud, et neist mitte sädemeid ega susa wälja ei kukku.

19. Ilmaski ärgu pandagu kuuma tuhka ehk niisugust susa puust nõuu sisse.

20. Akna kardinad ja eesriided piawad nii moodi tehtud olema, et tule õhk neid mitte tule ligi puhuda ei wõiks.

Lõpetus: Kus gaasiga walgustatakse, ärgu seal keegi lambi tulega ehk põlewa küünlaga gaasi ligi mingu.

„Kasuline Kalender" annab tohtri nõuu.

Kõige esimene ja kõige parem arsti roht, mis meie selle kalendri lugejalle anda wõime ja kellest paremat enam kuskil saada ei ole, on see: **Olgu sull pea jahe, kõht korras, jalad soojad!** Selle seadluse pials igamees kuld tähtedega oma tua seina peale kirjutada laskma. Kes tema järele elab, sellel on harwa arsti abi ja apteekrit tarwis ja tema pea saab kord kulu karwaliseks. Mõtle ise, armas lugeja järele, kui palju pattu sa oma wõeriti söömise, joomise ja riiete läbi selle käsu wastu igapäew teed!

Teine nõuu, mis „Kasulene Kalender" sulle annab, on see: niipea, kui sull midagi wiga on — heida woodisse! Woodi soojus ja lahe keha seismine ning keelmata werejooks on siin paremad, kui mitmed arsti rohud ning peletawad mõnegi raske haiguse warajalt ära. Selle juures waata ka selle peale, et sa mitte liiga palju ega rasket sööki ei söö.

Igas korralikus majas piab ka haigete sooja mõõtja wõi haigete termomeeter olema. Ou kellegi perekonna liikme juures tõbe ehk haigust karta, siis hoitagu seda riista arwata 14 minutit kaenla koopas, et näha saada, kui kõrgele ta tõuuseb. Terwe inimese korraline keha soojus on 37,5 graadi haigete termomeetri järele. Kui termomeeter õhtul 39 ehk 40 graadi näitab, siis on äge tõbi (Fieber) inimesel kallal; kui soojus teisel hommikul seesama on, siis piab otsekohe tohtri järele mindawa; läks aga soojus jälle paraja graadi arwu juure tagasi, siis ei ole tarwis midagi karta.

Oli tõbe seltsis liiga soe pea, siis tuleb seda jääga ehk külma märja rätiga jahutada. Isegi siis, kui uni öösel peale ei tule ehk ära põgenenud on, aitab märg (külm) wälja surutud rätik, kui teda kuklasse hoitakse.

Eesti-rahwa Kasuline Kalender 1886, lk. 20